

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 28.08.13 20 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Макароны отварные	130	150	145.0	185.6
	с сыром	40	50	100.4	125.5
	Футерброд с маслом	180	200	42.1	46.6
	Хлеб ржаной				
	Чай с молоком				
Второй завтрак					
	Фрукты	100	100	44.3	44.3
Обед	Щавель маринованный	40	60	24.6	37.4
	Пюре картофельное	180	200	139.1	154.5
	с маслом, сметаной				
	Каша гречневая с маслом	130	140	113.0	265.0
	Компот из смеси сахар.	150	200	14.4	19.0
	Хлеб ржаной	25	25	42.2	42.2
	Хлеб пшеничный	15	20	30.2	40.3
Полдник					
	Сметана	25	50	11.8	143.5
	Кефир	180	200	95.4	106.0
Ужин	Суп овощной	60	70	128.9	
	Картофельные котлеты	120	150	164.4	223.0
	Чай с молоком	180	180	21.1	22.1
	Хлеб ржаной	20	20	33.8	33.8
	Хлеб пшеничный	25	25	50.3	50.3